



24-Stunden-Bereitschaft
Tel.: 040 / 18 15 13 68

Ihr Lächeln
ist unser Erfolg!

Wir streben ein hohes Qualitätsniveau an, um eine maximale Zufriedenheit unserer Kunden zu erreichen.

Die Öffnungszeiten sind
Mo–Fr. 9.00–16.00 Uhr

Was ist HSP?

HSP (Hilfe zur Selbstpflege) ist ein junges Pflegeteam, mit dem Ziel:

- Die Lebensqualität von hilfsbedürftigen und kranken Menschen in ihrem häuslichen Umfeld erheblich zu verbessern.
- Die Gesundheit wieder herzustellen oder zu erhalten.
- Die Selbstpflege zu fördern, um die Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

Unsere Aufgabe ist die Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung alter, kranker und pflegebedürftiger Menschen im Sinne des Pflege- und Krankenversicherungsgesetzes.



HSP Hilfe zur Selbstpflege GmbH
Häusliche Alten- und Krankenpflege

EKZ Horner Rennbahn
Rennbahnstr. 28–38
22111 Hamburg

Tel.: 040 / 18 15 13 68

Fax: 040 / 18 15 13 69

info@hilfe-zur-selbstpflege.de

www.hilfe-zur-selbstpflege.de



- Pflege und Hilfe zu Hause
- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Haushaltshilfe/Arztbegleitung/
Soziale Beratung
- 24 h Rufbereitschaft





Erfahrenes Pflegepersonal arbeitet unter der Leitung von Geschäftsführerin Frau Farid-Amin Najiba



SPUREN IM SAND
„Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie alleine lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten. Dort, wo du nur eine Spur gesehen hast, da habe ich dich getragen.“

Margaret Fischback Powers

Die Grundlage für unsere professionelle Pflege ist das ganzheitlich aktivierende Pflegemodell von Monika Krohwinkel.



Medizinisch pflegerische Versorgung

Die medizinisch-pflegerische Versorgung erfolgt auf Grundlage der ganzheitlichen und rehabilitierenden sowie reaktivierenden Betreuung. Der Patient wird in den Pflegeprozess mit einbezogen, entsprechend seiner individuellen Bedürfnisse sowie seiner geistigen und körperlichen Ressourcen. Die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung stehen dabei an oberster Stelle. Leistungen der Grundpflege nach SGB XI: z.B. Hilfe bei der Nahrungsaufnahme, Toilettengänge als Kontinenztraining, Verrichtungen der Grundpflege. Behandlungspflege nach SGB V durch Pflegefachkräfte: Erbringung ärztlicher Anordnungen, z.B. Medikamentenverabreichung, Insulininjektionen, Blutzucker- und Blutdruckmessungen.



Unser Leistungsangebot umfasst folgende Bereiche:

- Pflege und Hilfe zuhause
- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Pflegeversicherungsleistungen
- Modernes Wund- und Schmerzmanagement
- Haushaltshilfe/Arztbegleitung/Soziale Beratung
- Vertretung pflegender Angehöriger
- Hausnotrufsysteme 24 h
- Begleitdienste
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- Psychosoziale Betreuung und Beschäftigung
- Hilfe bei Korrespondenz mit Behörden, Krankenkassen, Ärzten und Physiotherapeuten
- Essen auf Rädern
- Kostenfreie Schulung
- Beratung zu Gesundheitsthemen

